

Octobre - 2020 - #4

L'art
de vivre
à la rémoise

KIDS

GRATUIT

#4

VIVE L'AUTOMNE

Balade en forêt

Sur la piste des animaux

Coaching parental

L'habillage des enfants

Recette d'automne

Gâteau crème de châtaigne

Sciences
& découvertes
par

ACCUSTICA
Rencontrez les sciences & l'innovation

P.8 à 11

APPRENDRE • JOUER • LIRE • SE CULTIVER • S'AMUSER



Lunettes de



«Du bébé à l'ado
Le spécialiste des lunettes
pour enfants»

DÈS LE 1^{ER} ÂGE **OptiKid**[®]
www.optikid.fr LE SPÉCIALISTE DE LA VUE DES ENFANTS

27 rue Gambetta face au Conservatoire - **REIMS**
www.lunettesdemoms.fr - 

P.4

La chronique de Céline

P.5

**S'habiller seul
La sélection livres**

P.6

**Les fruits de l'automne
Recette**

P.7

Le pain

P.8-11

**La station d'épuration
Agroressources**

P.12-13-14

Agenda

P.15

**Pistage, empreintes
d'animaux**

P.16

L'hygiène au naturel

P.19

Jap'anime Reims 2020

POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE
MANGER TROP GRAS, TROP SUCRÉ,
TROP SALÉ.

Ce magazine a été réalisé avec le soutien financier d'annonceurs, qu'ils en soient ici remerciés. Il est imprimé à Reims sur du papier issu de la gestion durable des forêts, par un imprimeur "Imprim'Vert".

Sortie : Octobre 2020 -
Tirage : 5 000 exemplaires - Conception :
agencepulsi.com - Photos non-contractuelles.



Quand tu auras
terminé de lire ce
magazine, prête-le
à quelqu'un.

C'EST + ÉCOLO !

ÉDITO

VIVE L'AUTOMNE !

L'été, synonyme de vacances et de farniente, laisse place à l'automne qui rime avec rentrée des classes, retour de la pluie et du froid...

Saison souvent mal aimée, nous clamons haut et fort : VIVE L'AUTOMNE !

Vive le flamboiement de la nature qui se pare de magnifiques couleurs, les soirées lecture ou jeux de société, les goûters autour d'un bol de chocolat et de petits gâteaux, les activités en extérieur à l'écoute de la vie sauvage.

L'automne n'est pas qu'une simple période de transition c'est le moment privilégié pour s'occuper des autres et de soi même, partir à la découverte des musées ou vivre l'émotion de superbes spectacles.

Vous trouverez dans ce numéro de KIDS des conseils et astuces, des jeux, des coloriages, des infos, un agenda pour les KIDS et leurs parents, bref de quoi savourer l'automne à sa juste valeur !

Vous souhaitez apparaître dans le prochain numéro ?

**Appelez-nous au 06 31 98 57 30
ou envoyez-nous un mail à contact@art-de-vivre-a-laremoise.com**

Où sont les animaux ? de l'Art de vivre à la rémoise kids...

Aide-nous à les retrouver, ils se cachent à l'intérieur du magazine.
Mais attention, ils sont très malins !



le renard



le hibou



le lapin



le hérisson





LA CHRONIQUE DE CÉLINE

COACH
PARENTALE

Stop aux batailles au moment de l'habillage

Le moment de l'habillage fait partie de ces moments du quotidien où tout peut basculer pour un pull qui gratte trop, un legging serré ou une robe d'été que votre fille a décidé de porter en ce matin d'hiver...

Les matins de semaine, ce genre de « détail » a le chic pour nous mettre dans le rouge côté émotions et côté timing !...

En cette période de rentrée, je partage avec vous 6 conseils pour mettre toutes les chances de votre côté de profiter de matins zen !

POUR AIDER VOTRE ENFANT À DEVENIR AUTONOME

#1 ORGANISER L'ARMOIRE OU LES TIROIRS COMME UN PARCOURS

En regroupant les vêtements par catégorie et à l'aide d'un jeu d'étiquettes numérotées, vous donnerez à votre enfant les bons repères pour enfiler les vêtements dans l'ordre et ne rien oublier. Vous pouvez également disposer les vêtements au sol, à la manière d'un parcours grandeur nature, et proposer à votre enfant de suivre « le chemin de l'habillage ».

#2 ACCORDER DES JOCKERS

« Il sait très bien s'habiller tout seul mais il refuse de le faire ! ». Pour les enfants qui sont encore des « apprentis-autonomes », 1 à 3 jokers par semaine donnant droit à un coup de main pour l'habillage peuvent vous offrir une porte de sortie honorable !

POUR DES TENUES ADAPTÉES À LA MÉTÉO ET SANS BRAS DE FER

#3 ANNONCER LA MÉTÉO AU MOMENT DE DONNER LE SIGNAL DE L'HABILLAGE

« Il est l'heure de s'habiller ! Aujourd'hui ils annoncent de la pluie et du froid, il faut couvrir les bras et les jambes les enfants ».

Ces indications seront bien plus efficaces que des reproches ou des interdictions car elles évitent d'être dans un rapport de force avec votre enfant. Pour ceux qui sont titillés par un fort besoin de s'affirmer, ça peut être une alternative salvatrice !

#4 RETIRER LES VÊTEMENTS QUI NE SONT PAS DE SAISON

Faire du tri dans ses tiroirs ou sa penderie pour ne garder que les vêtements de saison évitera bien des batailles autour de la robe d'été à volants que votre enfant décide d'enfiler un matin d'hiver.

POUR GAGNER DU TEMPS LE MATIN

#5 PRÉPARER SES VÊTEMENTS LA VEILLE

Chaussette qui manque, pantalon préféré tâché, ... Préparer ses vêtements la veille peut paraître contraignant mais s'avère une méthode imparable pour éviter des déconvenues ou des conflits quand il est déjà l'heure de partir à l'école.

#6 ÉVITER LES DISTRACTIONS

Votre enfant commence à s'habiller seul mais a tendance à se laisser distraire et passer à autre chose alors qu'il n'est qu'à moitié habillé ? Vous pouvez cadrer le temps dédié à l'habillage par une musique qui lui plaît : « Il faut être habillé avant la fin de la chanson, d'accord ? Top, c'est parti ! ».

Cela offrira également un challenge ludique pour ceux qui ont tendance à faire durer en longueur le temps de l'habillage ! Une seule précaution : éviter de mettre en compétition les frères et soeurs en leur proposant de faire la course. Le temps gagné pour l'habillage peut être aussitôt perdu dans la gestion des déceptions et des conflits !..

S'HABILLER SEUL LA SÉLECTION LIVRES

Les habits de Lulu

De Alex Sanders
Editions Loulou Et Compagnie

Lulu part faire la fête avec ses amis mais ils sont habillés n'importe comment ! L'occasion de passer en revue toutes les étapes de l'habillage, en s'amusant ! Pour les plus petits, s'amuser c'est aussi faire semblant de se tromper. Et quand ça rime, c'est encore mieux !

Les habits de Lulu est disponible dans les bibliothèques de Reims.



Le livre Montessori pour s'habiller tout seul avec Balthazar

De Marie-Hélène Place et Caroline Fontaine-Riquier - Editions Hatier Jeunesse

Pour apprendre à s'habiller comme un grand, il faut aussi exercer ses petits doigts ! Après avoir lu l'histoire de Balthazar, l'enfant pourra s'entraîner sur le matériel Montessori intégré : les cadres d'habillage. Un support idéal pour apprendre à attacher ses vêtements.



Les habits. Mon imagier animé

De Elsa Fouquier - Editions Gallimard Jeunesse

Avec cet imagier animé, les petits sauront choisir les bons vêtements quelle que soit la météo ou le moment de la journée ! Ceux qui ne connaissent pas encore la « technique de l'avion » détiendront le secret d'un manteau enfilé en un claquement de doigts ! Des fenêtres à soulever des illustrations « pas à pas » pour s'habiller comme un grand. **Les habits. Mon imagier animé est disponible dans les bibliothèques de Reims.**



D'où vient le coton de mon tee-shirt ?

De Anne-Sophie Baumann - Editions Tourbillon

Parfois l'habillage, c'est aussi l'occasion pour les enfants de poser mille et une questions. Pour les enfants gourmands d'explications, « D'où vient le coton de mon tee-shirt » leur permettra de comprendre comment est fabriqué leur tee-shirt, de découvrir quelle plante donne le fil à partir duquel il est tissé, ... En s'habillant, on apprend ! **D'où vient le coton de mon tee-shirt ? est disponible dans les bibliothèques de Reims.**



VOS LIBRAIRIES À REIMS

Vos bibliothèques à Reims bm-reims.fr

LA BELLE IMAGE
46 Rue Chanzy
51100 REIMS

LA PROCURE LARGERON
13 rue Carnot
51100 REIMS

LIBRAIRIE AMORY
24 avenue de Jean Jaurès
51100 REIMS

ROUGIER ET PLÉ
70 Place Drouet d'Erlon
51100 REIMS



LES FRUITS DE L'AUTOMNE

La châtaigne

Elle pèse entre 10 à 25 grammes selon la variété, sa chair est farineuse et douce. Elle a un apport calorique élevé et est un fruit très riche en glucides. Elle se prête à de nombreuses préparations gourmandes, poêlée, bouillie, en purée ou en potage. La châtaigne est le fruit de l'automne par excellence.



La bogue des châtaignes est brune, hérissée de nombreux et longs piquants.

Celle des marrons d'Inde est épaisse, verte (avant de brunir une fois tombée), pourvue de petits pics espacés et courts.

Je suis très toxique, ne me mange surtout pas !



La noix

Elle pèse une dizaine de grammes. Elle a un apport calorique élevé, la noix regorge d'acides gras essentiels. Elle apporte également des fibres et des nutriments.

Nature, la noix est délicieuse et croque sous la dent. Cuite ou cuisinée, elle apporte aux recettes une saveur légère et délicate.

La France est le premier producteur Européen de noix.



On appelle souvent, à tort, les châtaignes... Marrons !

Gâteau crème de châtaigne & chocolat

La recette ultra-facile pour se régaler à l'automne :)

Préparation : 5 min

Cuisson : 45 min

6 pers.

3 cuillères à soupe de fécule de maïs

3 œufs

125g de beurre

125g de chocolat pâtissier

500g de crème de châtaigne vanillée



RENDEZ-VOUS CHEZ :



LADAM PRIMEURS

24 rue de Mars
51100 REIMS



D'abord, demande à un adulte de préchauffer le four à 180°

1. Avec l'aide d'un adulte fais fondre le beurre et le chocolat au micro-ondes ou au bain marie.
2. Mélange bien pour que cela soit homogène puis ajoute les 3 œufs. Mélange à nouveau.
3. Ajoute la fécule de maïs et mélange fort à l'aide d'un fouet pour ne plus voir de grumeaux.

4. Verse la crème de marrons, mélange une dernière fois et verse le tout dans un moule à cake anti-adhésif ou préalablement beurré.
5. Enfourne avec l'aide d'un adulte et laisse cuire pendant 45 minutes. Si tu utilises de petits moules individuels, 15 à 20 minutes de cuisson suffiront.
6. Demande à l'adulte de sortir la gâteau du four puis laisse le refroidir avant de te régaler !



LE PAIN

Tartines, sandwichs, goûter, petit déjeuner et repas...

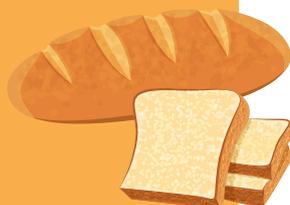
Le pain est un excellent aliment pauvre en graisse et riches en fibres, protéines végétales et vitamines. Il contient des sucres lents qui permettent d'avoir de l'énergie toute la journée. Il permet de combler un petit creux ou d'accompagner un repas. Evidemment, il ne faut pas en abuser.

Tout le monde connaît la traditionnelle baguette « à la française » mais il existe de nombreux autres pains : fabriqués avec des farines différentes du blé, sarrasin ou de maïs (sans Gluten) pains au son ou 6 céréales (riches en fibres), pain au levain...



LES BONNES ADRESSES

Vrai ou Faux ?



Le pain, fait-il grossir ?

FAUX. En revanche, c'est ce que l'on y tartine qui peut apporter de la graisse et des calories. Il ne faut donc pas tartiner de trop grosses couches et avoir la main légère au niveau des garnitures grasses ou sucrées.

Les portions consommées doivent être adaptées au poids, à la santé et à la taille. Il faut aussi ne pas l'associer à d'autres féculents (riz, pâtes, pommes de terre..) mais équilibrer avec des légumes par exemple.

Attention les pains briochés ou les pains de mie sont plus riches en graisse et en sucre, excellents de manière occasionnelle il ne faut pas en abuser. Nous conseillons évidemment les pains fabriqués par les artisans boulangers de manière traditionnelle. Discutez-en avec votre boulanger il sera ravi de vous conseiller !



BOULANGERIE ZUNIC

80 rue de Vesles
51100 Reims



BOULANGERIE WAIDA

5 place Drouet d'Erlon
51100 REIMS



BOULANGERIE DES HALLES

32 rue de Mars,
51100 REIMS



BOULANGERIE HARDY

30 rue de Tambour
51100 Reims



LA BOITE À PAIN

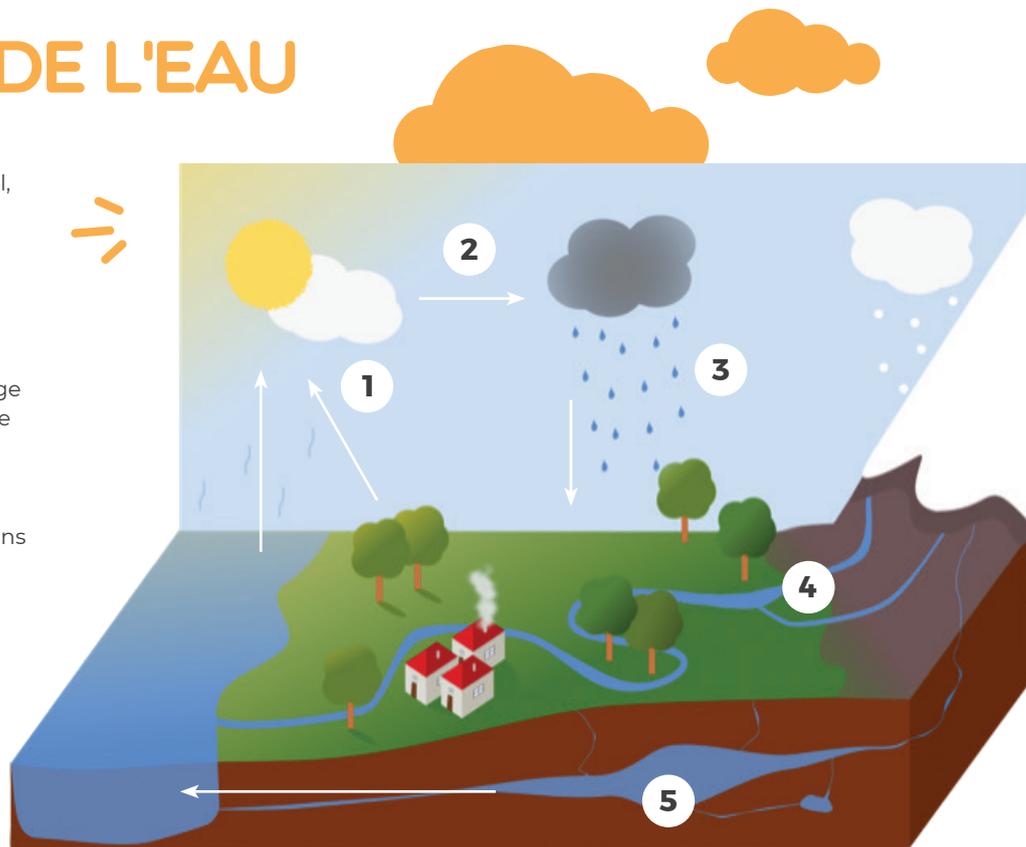
115 avenue Jean Jaures
51100 Reims

LE CYCLE DE L'EAU

Sous l'effet de la chaleur du soleil, l'eau des lacs, rivières, océans... **s'évapore** dans l'atmosphère. La vapeur d'eau se **condense** en petites gouttelettes qui forment les nuages. Ces gouttelettes se percutent, grossissent jusqu'à tomber sous forme de pluie, neige ou grêle selon la température : ce sont **les précipitations** !

L'eau **ruisselle** vers les rivières et océans, et une partie **s'infiltr**e dans le sol pour hydrater les plantes ou descendre dans les nappes souterraines.

Et le cycle recommence.



©confluent des savoirs / Université de Namur

JEU !

Peux tu retrouver les différentes étapes du cycle de l'eau ?

1.

4.

2.

5.

3.

STATION D'ÉPURATION

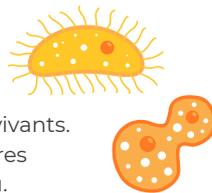
Le fonctionnement
d'une station d'épuration

Les eaux usées,
qu'est-ce que c'est ?

Ce sont les eaux qui sortent de nos maisons et des usines. Elles contiennent **des déchets produits par l'homme, appelés polluants**. Si on veut préserver notre environnement et notre santé, on ne peut pas les rejeter dans la nature. Il faut donc **nettoyer l'eau**, et cela se passe dans une station d'épuration. Mais attention, la station ne peut pas tout éliminer ! Il ne faut donc pas mettre de lingettes ni de médicaments dans les toilettes.

Le saviez-vous ?

Les **bactéries** sont de tous petits organismes vivants. Parmi elles, certaines se nourrissent de matières polluantes et sont utilisées pour nettoyer l'eau.



Relie les définitions aux grandes étapes du fonctionnement de la station,
à vos stylos !

- 1 • Les sables tombent au fond du bassin, les graisses flottent, ce qui permet d'éliminer ces deux éléments facilement.
- 2 • Ajout de bactéries pour éliminer les principaux polluants.
- 3 • Arrivée des eaux usées : industrielles et domestiques.
- 4 • Elimination des gros déchets grâce à une passoire géante.
- 5 • Séparation des boues issues du mélange bactéries / polluants.
- 6 • L'eau, nettoyée, est rejetée.



AGRORESSOURCES

Que fait-on à partir de betterave sucrière ?

Comment Xav' donne des granulés pour les animaux ?

Sortie du lavoir, dès que Xav' est propre, elle est pelée, râpée pour obtenir des fines lamelles appelées « cossettes ».

Ces dernières circulent dans de l'eau tiède qui s'enrichit peu à peu en sucre.

Le jus sucré et les cossettes épuisées (appelées « pulpes ») sont récupérés.

Ces pulpes sont mises sous forme de granulés et sont données aux animaux. (schéma ci-contre).

Comment obtenir le sucre cristallisé que tu as dans ton placard ?

A partir du jus sucré, on le filtre pour éliminer les impuretés. Ce jus passe dans de grands tuyaux et traverse plusieurs chaudières. Au terme du circuit, l'eau s'est évaporée et le jus s'est transformé en sirop.

De très fins cristaux comme du sucre glace y sont ajoutés. On obtient alors du sirop coloré. On le laisse sécher pour avoir notre « sucre cristallisé ».

Sais-tu qu'il existe aussi plein d'autres produits que l'on peut faire à partir de blé ou de colza ?

Découvre en t'amusant les secrets de nos ressources végétales.

Viens visiter l'exposition « Agroressources, le champ des possibles » gratuitement avec tes parents, à l'une de ces dates (dates à venir sur www.accustica.org).

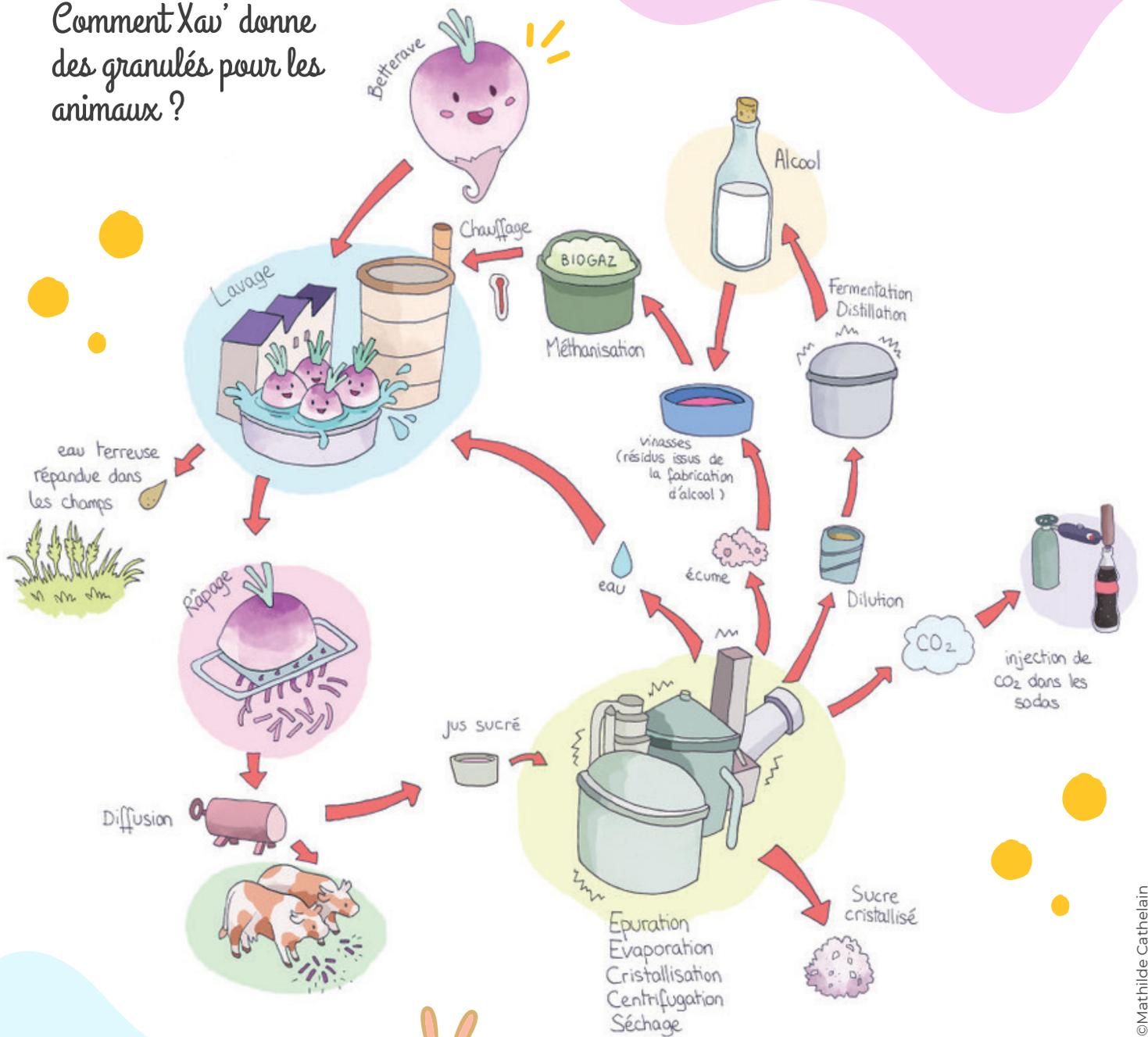


Comment fabriquer du carburant pour faire rouler la voiture de tes parents ?

Comme tu le sais, certaines ressources comme le pétrole, sont limitées sur Terre. Pourtant, le pétrole nous permet de faire plein de produits indispensables de notre quotidien ! As-tu une idée pour le remplacer ?

Tu te souviens du jus sucré avant l'étape de cristallisation ? Ce jus est récupéré et transformé dans de grandes marmites. On obtient du carburant pour faire rouler la voiture de tes parents quand tu pars en vacances. A la fin du processus, il ne reste aucun déchet, tout a été utilisé et recyclé.

Comment Xav' donne
des granulés pour les
animaux ?



PALAIS DU TAU

CENTRE DES MONUMENTS NATIONAUX

Le palais du Tau est heureux de pouvoir à nouveau proposer aux familles des visites participatives et des ateliers durant les vacances de la Toussaint et en novembre prochain.

“Monument, jeu d'enfant” 17 - 18 octobre > 14h - 17h

Animations en continu pour découvrir et façonner le bestiaire médiéval (visites, ateliers, jeu de piste, livret-jeu...).

Tarifs spécifiques : 6.50€ pour un adulte accompagnant par enfant, gratuit pour les enfants.

Sans réservation.

À partir de 4 ans.

Atelier Des couleurs par milliers 27 octobre > 9h45

Après la découverte de multiples œuvres d'art colorées (peintures, tapisseries, couronne...), les enfants fabriquent leur propre peinture avant de peindre sur un support insolite. Avec Julie Martin, designer végétal.

Durée 2h.

Pour les 4-8 ans.

Atelier Blason en argile 29 octobre > 14h30

Les enfants créent leur blason avec des argiles de différentes couleurs, après avoir observé les armoiries présentes dans le palais du Tau.

Avec Marie Legentil, designer et céramiste.

Durée 2h30.

Pour les 6-12 ans.



Tarifs : 6€ par enfant, 11€ par adulte. Renseignements au **03 26 47 81 79**, du mardi au dimanche, de 09h45 à 12h15 et de 14h00 à 17h15. Réservation obligatoire et règlement en amont de l'animation, en ligne sur <https://ticket.monuments-nationaux.fr/information.aspx?anchor=tarif>

Visite participative à la recherche de la Sainte-Ampoule

31 octobre > 14h30

Des monstres se sont emparés de la Sainte-Ampoule. Les familles fabriquent leurs propres monstres puis partent à la recherche de cet objet disparu du Trésor de la cathédrale.

Le jeu de piste se termine par une récompense. Les participants sont invités à venir déguisés.

Durée 2h.

À partir de 4 ans.

Atelier Image à composer

8 novembre > 14h30

Parents et enfants se prennent en photo ; puis avec ces polaroids, des cartes postales et des images des œuvres du palais du Tau, ils créent leur composition, souvenir de leur visite au palais du Tau. Avec Anne Lemaître, photographe.

Durée 2h30.

À partir de 6 ans.



Atelier Graver le végétal

15 novembre > 14h30

Les familles apprennent à graver sur du plastique Rhéналon un motif végétal présent dans les collections du palais du Tau, puis impriment leur estampe avec une véritable presse, tout en y ajoutant du papier de soie. Avec Aurore Darnault, artiste graveuse.

Durée 2h30.

À partir de 6 ans.



110 manège

scène nationale - reims

De 18 mois à 108 ans, le Manège propose de nombreux rendez-vous accessibles à toute la famille... Et comme à Reims, l'art de vivre est synonyme d'arts vivant, les kids sont invités à prendre leurs parents par la main pour découvrir des spectacles de danse, de cirque, de marionnette, participer à des ateliers ou encore entrer dans les coulisses au fil de visites ludiques... Voici une sélection de quatre spectacles à voir en famille, sélectionnés dans une programmation riche d'une soixantaine de propositions... N'hésitez pas à vous adresser à l'accueil du Manège pour bénéficier de conseils sur-mesure et compléter ces pistes...

All the fun

// CIRQUE

25 - 28 novembre

Cie Ea Eo

Munis de leurs massues, les cinq jongleurs bien déjantés de la compagnie Ea Eo tentent de répondre à des questions aussi existentielles qu'absurdes. Entre l'exploit et le non-sens, All the fun est une création jubilatoire qui se prend un peu pour une rave-party, avec une bonne dose de dérision.

Dès 9 ans.



©Ben Hopper

Duo(s) Miroir

// DANSE

16 - 17 décembre

Isabelle Hervouët

Déjà récompensée par un Molière jeune public, Isabelle Hervouët revisite aujourd'hui l'idée d'un monde à inventer, enfants et adultes ensemble. Alliant théâtre, danse et arts visuels, chacun des Duo(s) Miroir, conçus en Egypte et au Liban, rassemble sur scène un artiste et un enfant.

Dès 8 ans.



©Isabelle Hervouët

Le Petit Bain

// MARIONNETTE

17 - 18 mars

Johanny Bert

Le petit bain déploie un imaginaire aussi merveilleux que la matière qui le compose : la mousse de bain. Avec cette pièce imaginée pour les très jeunes spectateurs, Johanny Bert signe un spectacle chorégraphié qui est comme un nuage, exquis dans sa légèreté, intense dans sa poésie.

Dès 2 ans.



©Jean-Louis Fernandez

Ça Dada

// MARIONNETTE

1^{er} avril

Alice Laloy

Avec une inventivité frénétique et un humour crépitant, un formidable trio de comédiens réinvente l'esprit du dadaïsme et fait du public le complice d'un rituel fou et réjouissant. Une plongée dans la poésie, pour les enfants et les plus grands, qui prend les couleurs d'une fête vivifiante.

Dès 6 ans.



©Elisabeth Carrecchio

TARIF SPÉCIAL FAMILLES

Au Manège, les adultes qui accompagnent leurs enfants (jusqu'à 18 ans) bénéficient de réductions allant jusqu'à 50%, soit un prix de place de 7 ou 11 € pour la très grande majorité des spectacles. **Venez nous rendre visite ou consultez notre site ou pour en savoir plus.**

Notre équipe vous accueille du mardi au vendredi de 13:30 à 19:00 & le samedi (hors vacances scol.) de 14:00 à 18:00.

www.manege-reims.eu
03 26 47 30 40

Kidz Lab - Atelier percussions Boomwhackers

14 novembre > 14h, 15h30

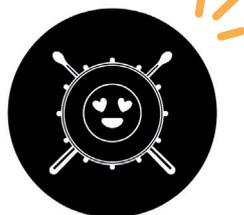
Vous rêvez de jouer des percussions mais ne savez pas par où commencer ? Laissez-vous guider ! Pour cet atelier d'initiation, les enfants seront accompagnés du musicien Maxime Boubay, qui leur fera découvrir les Boomwhackers, tubes de percussions produisant différents sons selon leur longueur et usage. De quoi devenir incollable sur la rythmique ! Un goûter sera proposé de 15h à 15h30 à l'ensemble des participants aux ateliers : n'hésitez donc pas à rester plus longtemps avec nous, ou à arriver un peu plus tôt afin d'en profiter !

Masque obligatoire et gestes sanitaires de rigueur.

Durée 1h.

6€ / pers - gratuit pour les adultes

Pour les 8-12 ans.



Kidz Lab

Kidz Lab - Atelier percussions Corporelles

9 décembre > 14h, 15h30

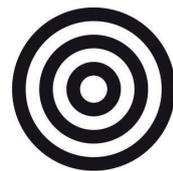
Vous rêvez de jouer des percussions mais ne savez pas par où commencer ? Laissez-vous guider ! Pour cet atelier d'initiation, c'est Jason Van Gulick qui aura pour mission de faire découvrir aux enfants les percussions corporelles, où ce sont les mains et les divers parties du corps qui serviront d'instrument. Un atelier placé sous le signe de la rythmique ! Un goûter sera proposé de 15h à 15h30 à l'ensemble des participants aux ateliers : n'hésitez donc pas à rester plus longtemps avec nous, ou à arriver un peu plus tôt afin d'en profiter !

Masque obligatoire et gestes sanitaires de rigueur.

Durée 1h.

6€ / pers - gratuit pour les adultes

Pour les 8-12 ans.



LA CARTONNERIE
MUSIQUES ACTUELLES . REIMS

CARTOKIDZ
LA CARTONNERIE POUR LES PETITS

Carto Kidz : The Bear par Oco

4 novembre > 10h, 14h

Ciné-concert (présenté par la Cartonnerie & Traffix Music)

THE BEAR est l'histoire d'une rencontre extraordinaire, entre une petite fille et un ours polaire, mise en musique et orchestrée par un tandem à l'univers mélancolique intitulé OCO (Violet Arnold, Cyril Catarsi). Tiré du livre de Raymond Briggs et réalisé par la même équipe que le court-métrage mondialement connu "The Snowman", le film d'animation au graphisme singulier The Bear est un savant mélange d'humour et de poésie, d'amitié et de bienveillance. Entre les voix, les guitares, les pianos, les samples et les chansons, Oco offre un spectacle captivant dans la grâce et l'émotion. Petits et grands, ouvrez grand vos yeux et laissez-vous envoûter.

Durée 35 min.

6€ (enfant) / 8€ (adulte)

À partir de 3 ans.



Carto Kidz : Echoes par Ladylike Lily

4 novembre > 10h, 14h

Ciné-concert (présenté par la Cartonnerie & l'Armada Productions)

"Echoes" est un conte musical onirique porté par Oriane Marsilli, alias LADYLIKE LILY. C'est l'histoire d'un voyage initiatique, celui de Lily, petite fille téméraire qui décide de partir en quête des couleurs disparues, et sa route sera riche de rencontres et d'apprentissages. Depuis son petit laboratoire sonore (voix, guitares, machines, claviers et pédales de boucles), Ladylike Lily invite le spectateur à s'immerger dans un monde imaginaire porté par ses mélodies aériennes et électroniques. Un spectacle sensoriel, expérimental et coloré avec en toile de fond une réflexion autour de la femme et de l'écologie.

Durée 40 min.

5€ (enfant) / 8€ (adulte)

À partir de 5 ans.



©Julie Oona





PISTAGE, EMPREINTES D'ANIMAUX

Sachez reconnaître les animaux de la forêt...



Deviner... déduire... jouer... interpréter... apprendre à déchiffrer le vivant. Pister, c'est d'abord se poser des questions. Si tu as une âme d'enquêteur, cette activité est pour toi !



Le pistage était fondamental au début de l'humanité, notre survie en dépendait. Il existe encore aujourd'hui dans certaines parties du globe, des chasseurs-cueilleurs.



Si le Pistage animalier en pleine nature t'intéresse, commence de la manière suivante :

- Marche lentement (en posant la pointe du pied en premier, « marche du renard »),
- Observe de manière à avoir une vision en grand-angle (« yeux de la chouette »),
- Ouvre grand tes oreilles (« oreilles du chevreuil »),
- Prends l'habitude de ne pas chercher de réponse, mais de te questionner et de confronter les hypothèses.



Observe, prends en photo, partage tes hypothèses, puis recherche dans des guides !

Tu pourras aussi t'amuser à faire des moulages avec du plâtre et ramener chez toi une belle empreinte...

Une trace, ça peut être :



Un pas avant / arrière / droit / gauche, une allure (marche, trot, galop), un comportement (fuite, recherche de nourriture...), un territoire marqué (les cervidés mâles frottent par exemple leurs bois sur de jeunes troncs), des laissées (crottes de toutes sortes indiquant le régime alimentaire par exemple), des sentes (chemins suivis régulièrement), des poils (dans une couche ou contre un arbre), des terriers, des pelotes, des crânes et ossements, des nids, des trous ou « dessins » sur troncs et branches (oiseaux ou insectes)... et des traces de présence humaine aussi !



UN MONDE EN MOI

propose des sorties en forêt sur la piste des traces et indices des animaux, pour petits et grands. D'autres espaces de vie et d'apprentissages pour se relier font également partie des activités de l'association (les Mercredis et les Vacances dehors ! Ateliers scolaires, rencontres Grandir sur Terre, etc...) . Activités au Jardin Sauvage de Sillery ou en forêt de la Montagne de Reims.

+ d'infos par mail : unmondeenmoi@orange.fr
ou sur :

www.un-monde-en-moi.org



L'HYGIÈNE AU NATUREL

Produits d'Hygiène Bios et naturels pour les KIDS et toute la famille



Cosmo naturel

Gel douche solide.

Au beurre de karité BIO. Développé et fabriqué en France.

PRATIQUE ET ÉCO RESPONSABLE !
1 gel douche solide de 85 g = 2 gels douche en tube de 200 ml.



Natessance

Gel douche parfum framboise Corps et cheveux.

FLACON 100 % VÉGÉTAL, fabriqué à partir de canne à sucre. Réduit les émissions de CO2.

NE PIQUE PAS LES YEUX.



Jonzac

Crème de change dermo réparatrice, visage et corps. Apaise, purifie et répare.

BÉBÉ BIO HYPO-ALLERGÉNIQUE.



Centifolia

Dentifrice goût fruits rouges.

Une formule spécialement conçue pour prendre soin des premières dents des enfants (A partir de 3 ans).

SANS FLUOR, SANS SULFATE.



Alphanova

Shampooing Zéro pou.

Shampooing aux huiles essentielles de géranium rosat, tea tree et lavande à utiliser avant ou après un traitement anti-poux.

0% PARABEN, 0% PHENOXY-ETHANOL.



Coslys

Gel lavant neutre, corps, visage, cheveux.

Un gel lavant neutre 3 en 1 qui respecte les épidermes les plus fragiles. Sa formule riche en ingrédients essentiels contient une base lavante douce et des extraits végétaux apaisants et protecteurs.

BIOCOOP

34 avenue de Laon
51100 REIMS,
03 26 77 04 89

biocoop
LA BIO NOUS RASSEMBLE





JEUX

Sauras-tu retrouver le mot anglais pour chaque image ? Relie chaque mot à l'objet qu'il désigne.

ENGLISH FOR KIDS

HAPPY BEES



2 TO 11 YEARS OLD

Fox / Renard - Apple / Pomme - Pumpkin / Citrouille - Autumn / Automne - Leaf / Feuille - Kite / Cerf-volant - Squirrel / Ecurieul - Owl / Hibou



- Fox
- Apple
- Pumpkin
- Autumn
- Leaf
- Kite
- Squirrel
- Owl

HAPPY BEES

67 Rue Cérès

51100 REIMS

06 81 61 39 56



UNE PAGE
À COLORIER
HALLOWEEN

L'art
de vivre
à la rémoise

KIDS

Une fois colorié, poste ton dessin sur la page Facebook **Artdevivrerereimskids**

Ton prénom _____ Ton âge _____



Jap'anime Reims 2020

6 au 11 octobre 2020



Grand Est
L'ÉQUIPE RÉGIONALE DÉPARTEMENTALE

1tame

OPERA BAINS

SHARON

CHATELAIN
HENRI GIRAUD

LABO TE
LABORATOIRE

UNIVERSITÉ
DE REIMS
INTERNATIONAL

STAPS
de REIMS

CLUB
MARTIAL
ARTS

Univ'Cité

LCE

COMITÉ
CITOYENNETÉ

Saint-Ex
SPORTS

PXL

Kineko

MAIRIE
CLUB DE REIMS

UNIVERSITÉ
DE REIMS
CHAMPIONNAT

USEP

hebdo
vendredi

RJR

L'est
de vous
à REIMS
KIDS

bleu

Kidzik.fr

3 grand est

JAPANE
2020

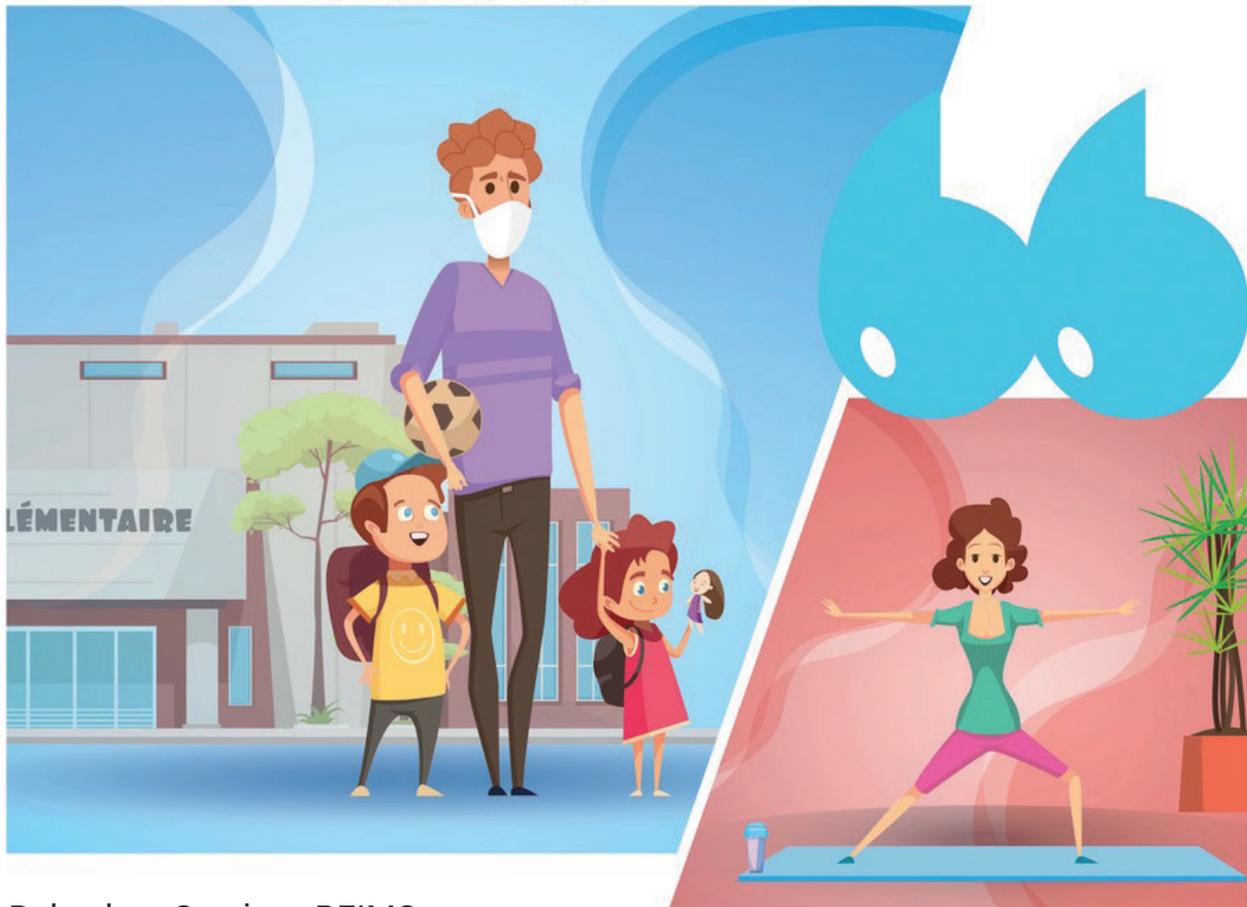
CLUB DE REIMS

Reims.fr

LA FAMILLE BABYCHOU PRÉSENTE

Le retour de l'école pour Romain et Chloé

Parc et goûter avec le babychou-sitter...
Yoga zen pour maman !



Babychou Services REIMS
09 86 78 77 18 - 06 58 82 22 43
contacts51reimssud@babychou.com
www.babychou.com



une autre idée de la garde à la maison